

# Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

powered by

Villach 2023



villach



In Zusammenarbeit mit der Stadt Villach,  
Gesundheitszentrum Kärnten und Hilfswerk Kärnten.

Medizinische Leitung:

Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten

[www.gesundheitstage-kaernten.at](http://www.gesundheitstage-kaernten.at)

Tel. 0664/3279062



# Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

powered by

Villach 2023



villach



**Eintritt frei!**

**FR 5. und SA 6. Mai 2023**

Gesundheits- und Krankenpflegeschule

Europaplatz 3, neben Congresscenter

FR 15.30-20.00 Uhr

SA 8.30-12.00 Uhr



©Stadt Villach Theresa Pevral

Die Gesundheit ist unser allerhöchstes Gut, das es zu hegen und zu pflegen gilt. Und es ist ein Thema, worüber wir gar nicht genug wissen können und das immer wieder neue Erkenntnisse liefert. Die Gesundheitstage in Villach bieten da eine hervorragende Möglichkeit, sich umfassend über unterschiedliche Themen zu informieren und von Expertinnen und Experten aus erster Hand Fachwissen zu erfragen.

Das heurige Thema „Lebensfreude“ ist eines, das ob der herausfordernden und belastenden Zeiten mit Pandemie, Klimakrise, Krieg in Europa und Teuerungswelle, stark im Fokus steht. Weitere interessante Fachvorträge, die allseits beliebten Gesundheitstests und renommierte Aussteller aus dem Gesundheitssektor, die ihre Produkte und Dienstleistungen vorstellen, runden das Programm ab. Die Gesundheitstage in Villach bieten also Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, sich an einem Ort umfassend zu informieren und sich gerne beraten zu lassen.

Ich wünsche Ihnen spannende, aufschlussreiche Tage und beste Gesundheit!

**Herzlichst,  
Ihr Günther Albel**

**VORWORT**

**Freitag, 5. Mai 2023**

**15.30 – 20.00 Uhr:  
Gesundheitstests und Ausstellung**

**16.00 Uhr:  
Eröffnung durch  
Bürgermeister Günter Albel und  
Vzbgm.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Gerda Sandriesser**

**Vorträge:**

**16.00 Uhr:  
Prof. Dr. med. Michael Ausserwinkler,  
Villach, Rheuma und kein Ende**

**17.00 Uhr:  
Ulrike Herzig, Kneippverein Kärnten,  
Faszientherapie, wie geht das?**

**18.00 Uhr:  
Prim. Dr. med. Bernd Graf, Privatklinik  
Maria Hilf Klagenfurt, Schmerzfreie  
Gelenke – Hüfte und Knie**

**19.00 Uhr:  
Werner Pichler, Human Health Power,  
Wasser ist Leben**

**20.00 Uhr:  
Dr. med. Patricia Winkler-Payer,  
Klagenfurt, Erschöpft, müde,  
ausgebrannt – ganzheitliche  
Ansätze zur Regeneration**

**Samstag, 6. Mai 2023**

**8.30 – 12.00 Uhr:  
Gesundheitstests und Ausstellung**

**Vorträge:**

**9.00 Uhr:  
Prim. Univ. Doz. Dr. Ewald Kresnik,  
Privatklinik Villach,  
Die Rettung der Schilddrüse –  
neueste Erkenntnisse**

**10.00 Uhr:  
Heidi Höfferer, Klagenfurt,  
Zellentgiftung – Zellgesundheit**

**11.00 Uhr:  
Dr. Dr. med. Eberhard Kowatsch,  
Ebenthal, Zahnimplantate –  
was man wissen sollte**

**12.00 Uhr:  
Karlheinz Trolf, Menschenwerkstatt  
Villach, Rette dein Leben,  
solange du es noch kannst**

**Gesundheitstests:**

**Freitag 15.30-2000 Uhr**

**Samstag 8.30 bis 12.00 Uhr**

**Blutdruck- und Blutzuckermessung (Hilfswerk  
Kärnten), Venengesundheitsmessung (Maier-  
hofer Kärnten), Sehtest (Optik Plessin Villach),  
Hörtest (Ganz Ohr Akustik Villach)**



©Stadt Villach Marta Gillner

In der Stadt Villach arbeiten wir auf vielen unterschiedlichen Ebenen, um Gesundheit zu fördern und eine gesunde Lebensweise zu ermöglichen. Wir sind auch Mitglied des „Netzwerks Gesunde Städte Österreichs“ und haben dadurch etliche Projekte, die direkt auf die Gesundheit unserer Bürgerinnen und Bürger wirken. Ein wichtiger Teil davon sind die Gesundheitstage, die heuer das Motto „Lebensfreude“ zum Inhalt haben. Zivilisationskrankheiten wie Rheuma oder schmerzende Hüften und Knie sind oft gut behandelbar und bringen bei entsprechender Therapie wieder mehr Lebensfreude zurück. Ebenso steht die seelische Gesundheit auf der Agenda. Es gibt neueste Erkenntnisse zur Schilddrüse, Zellentgiftung und Zellgesundheit sowie wissenswertes über Zahnimplantate zu hören. Alle Gesundheitsexpertinnen und -experten stehen nach ihren Referaten für Gespräche zur Verfügung. Besucherinnen und Besucher können außerdem vor Ort individuelle und kostenlose Gesundheitstests machen. Schauen Sie auf sich und schauen Sie gerne vorbei. Vorsorge ist wichtig, um möglichst lange vital zu bleiben und viel Lebensfreude zu tanken.

**Gesundheitsreferentin  
Vizebürgermeisterin  
Gerda Sandriesser,  
Vorsitz Netzwerk  
Gesunde Städte**

**VORWORT**