



# Lebensfreude

Sozial- und Gesundheitstage on Tour  
**Villach 2026**

powered by



hilfswerk-ktn.at

villach



Eine Veranstaltung von Hilfswerk Kärnten und der Stadt Villach  
in Zusammenarbeit mit  
Kärntner Gesundheits-, Sport- und Messeservice,  
Gesundheitszentrum Kärnten.  
Medizinische Leitung:  
Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten  
[www.gesundheitstage-kaernten.at](http://www.gesundheitstage-kaernten.at)  
Tel. 0664/3279062



**bloom**<sup>TM</sup>  
HÖRAKUSTIK  
wir verstehen hören



# Lebensfreude

Sozial- und Gesundheitstage on Tour  
**Villach 2026**

powered by



hilfswerk-ktn.at

villach

**Eintritt frei!**

**Fr. 6. & Sa. 7. November 2026**  
**Bamberg Säle (Parkhotel)**

Moritschstraße 2, 9500 Villach

**Fr. 13.30–20.30 Uhr**

**Sa. 8.00–12.30 Uhr**

**mit großer Ausstellung**

[www.gesundheitstage-kaernten.at](http://www.gesundheitstage-kaernten.at)

# Vortragsprogramm



Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts, entsprechend diesem Motto legen wir auch als Stadt Villach großen Wert auf optimale Gesundheitsversorgung unserer Bürgerinnen und Bürger.

Im Falle einer Erkrankung oder eines medizinischen Notfalles gibt es in Villach rasche und kompetente Hilfe durch zahlreiche Fach- und Hausärzte sowie entsprechende Spezialisten. Aber ebenso wichtig wie eine kompetente und rasche Versorgung im Krankheitsfall ist natürlich auch die Vorsorge.

Gute und nachhaltige Gesundheitsvorsorge beginnt mit umfassender Information. Dazu leisten die Gesundheitstage on Tour einen hervorragenden und vor allem bürgernahen und niederschweligen Beitrag, daher unterstützen wir seitens der Stadt Villach diese Initiative sehr gerne.

Nutzen Sie das reichhaltige Angebot, um sich einerseits umfassend zu zahlreichen Themen rund um das Thema Gesundheit zu informieren, und andererseits, um für sich ganz persönlich vorzusorgen. Ich wünsche allen Teilnehmer:innen und Besucher:innen eine interessante und informative Veranstaltung!

Günther Albel  
Bürgermeister

VORWORT

**Freitag, 6. November 2026**

**13.30–20.30 Uhr:**

**Gesundheitstests und Ausstellung**

- **Rotes Kreuz Stand mit Defibrillatorvorführung**
- **Blutspendestand Rotes Kreuz**
- **Probiere den Alterssimulationsanzug am Stand Hilfswerk Kärnten**

**14.00 Uhr: Eröffnung durch Bürgermeister Günter Albel, Gesundheitsreferentin VzBgm.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Gerda Sandriesser und Hilfswerkpräsidentin NRBg. Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Scheucher-Pichler**

**14.30 Uhr: Prof. Dr. med. Michael Ausserwinkler, Villach, Rheuma und kein Ende**

**15.30 Uhr: Prim. Doz. Dr. med. Ewald Kresnik, Privatklinik Villach, Schilddrüse schützen und erhalten – neueste Erkenntnisse**

**16.30 Uhr: Ulrike Herzig, Kneippbotschafterin, Dozentin der Österr. Kneipp Akademie, Mit Wasser den Schmerz behandeln**

**17.30 Uhr: Eva Buttazoni, BA, Humanenergetikerin, Feldkirchen, Wie beeinflusst dich deine Genetik wirklich?**

**18.30 Uhr: Lukas Selig, Hörakustikmeister, bloom Hörakustik Klagenfurt, Besser hören, besser leben**

**19.00 Uhr: Defi Vorführung am Stand Rotes Kreuz**

**19.45 Uhr: Dr. med. Thi Tam Nguyen-Tschurtschenthaler, Gesundheitszentrum GANZHEIT Micheldorf, Ärztin für Allgemeinmedizin und TCM, Ganzheitlicher Blick auf die Gesundheit anhand der TCM**

**Samstag, 7. November 2026**

**8.00–12.30 Uhr:**

**Gesundheitstests und Ausstellung**

**8.30 Uhr: Dr. med. Robert Schmidhofer, Klagenfurt, Reifnitz, Ganzheitliche Behandlung bei Kreuzschmerzen“**

**9.15 Uhr: Heidi Höfferer, Dipl. Gesundheits- u. Ernährungstrainerin, Klagenfurt, Entdecke, wie gut sich Leben anfühlen kann – mehr Energie, mehr Leben, mehr du!**

**10.00 Uhr: Defi Vorführung am Stand Rotes Kreuz**

**10.15 Uhr: Prim. Dr. med. Bernd Graf, Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt, Schmerzfreie Hüft- und Kniegelenke – was tun?**

**11.00 Uhr: Dr. med. Dr. dent. Eberhard Kowatsch, ärztlicher Leiter Heydents Zahnklinik Graz und Ebenthal, Meine Zähne – meine Gesundheit, muss man heute noch Zähne verlieren?**

**12.00 Uhr: Dr. med. Patricia Winkler-Payer, Integremed Klagenfurt, Japanische Lebenskunst – Gesundheit für Körper, Geist und Seele – asiatische Gesundheitstips**



**Gesundheitstests:**

**Fr. 13.30–20.00 Uhr, Sa. 8.00–12.00 Uhr**

**Blutdruck- und Blutzuckermessung, Alterssimulationsanzug (Hilfswerk Kärnten), Sehtest (Optik Plessin Villach), Hörtest (bloom Hörakustik Villach), Wie fit bist du, was sagt dein Körper (Stand Heidi Höfferer), TCM-Stand (Gesundheitszentrum GANZHEIT Micheldorf)**



Liebe Villacher:innen,

Gesundheit begleitet uns jeden Tag – und doch nehmen wir sie oft erst dann bewusst wahr, wenn etwas nicht mehr so funktioniert, wie wir es gewohnt sind. Umso wichtiger ist es, gut auf sich selbst zu achten, sich zu informieren und Möglichkeiten der Vorsorge zu nutzen.

Die Gesundheitsmesse bietet dafür eine hervorragende Gelegenheit. Expert:innen aus unterschiedlichen Bereichen geben ihr Wissen weiter, beantworten Fragen und zeigen, wie vielfältig die Möglichkeiten sind, die eigene Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden zu stärken. Dabei geht es nicht nur um medizinische Themen, sondern um einen ganzheitlichen Blick auf unser Leben und darum, Gesundheit möglichst lange zu erhalten.

Besonders wichtig ist mir, dass Gesundheitsinformation verständlich und für alle Menschen zugänglich ist. Denn wer gut informiert ist, kann auch bewusster Entscheidungen für die eigene Gesundheit treffen.

Ich danke allen Mitwirkenden, die diese Veranstaltung mit ihrem Wissen und Engagement möglich machen, und wünsche Ihnen interessante Gespräche, wertvolle Anregungen und vor allem: Bleiben Sie gesund!

Gesundheitsreferentin  
Gerda Sandriesser

VORWORT