



Lebensfreude

Kärntner Gesundheits- und Sportmesse

Klagenfurt 2016



Eine Veranstaltung von Gesundheitskompetenzzentrum/
Gesundheitstage Kärnten
medizinische Leitung und Organisation:
GEKO/GT Kärnten

www.gesundheitstage-kaernten.at

Tel. 06643279062



LAND KÄRNTEN



NEUROTH
Besser hören · Besser leben



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.

Kärntner Krone
**Kronen
Zeitung**
www.krone.at



Lebensfreude

Kärntner Gesundheits- und Sportmesse

Klagenfurt 2016

Eintritt frei!



18. und 19. MÄRZ 2016

Konzerthaus, Klagenfurt

Freitag 13.30–19 Uhr und Samstag 9.30–17 Uhr
mit großer Ausstellung





Vortragsprogramm

Mein Herz, mein Kreislauf – gesunder Körper

Freitag, 18. 3. 2016

Ab 13.30 Uhr Gesundheitsstraße

13.45 Uhr:

Eröffnung der Lebenswert - Gesundheits- und Sportmesse Klagenfurt 2015 mit VzBgm. Jürgen Pfeiler

14.00 Uhr:

Prof. Dr. med. Michael Ausserwinkler, Villach, Klagenfurt, **Mein Herz und ICH – Herzschmerzen und ihre Folgen**

15.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Harald Oschmautz, Klagenfurt, **Hoher Cholesterin und Blutdruck schaden dem Kreislauf**

16.00 Uhr:

Ulli Herzig, Kneippverein Klagenfurt, **Herzbad = Armbad, wie Wasser dem Herzen nützt**

17.00 Uhr:

Gottfried Pagitz, Dipl. Sportlehrer, Angelini Austria, **Herz in Bewegung**

18.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Josef Sykora, Althofen, **Herzinfarkt und die Folgen**

19.00 Uhr:

Dr. med. Susanne Nachtigall, Klagenfurt, **Mein Herz und die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)**

Täglich Gesundheitsstraße:

Fr. 13.30 bis 19 Uhr, Sa 9.30 bis 17 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Hörtest (Neuroth Kärnten), Sehtest (Optik am Domplatz), Fitnesstest (Tessera Ena), Muskelfunktionsmessung (Tessera Ena), Bewegungs- und Ernährungsberatung (GKK Kärnten), Erste Hilfe, Defi (Rotes Kreuz Kärnten)

Samstag, 19. 3. 2016

Ab 9.30 Uhr Gesundheitsstraße

10.00 Uhr:

Dr. med. Stephan Schimpf, Panaceo, Salomed Millstatt, **Detox/Entgiftung – Holen Sie ihre Kraft zurück**

11.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Ewald Binter, Klagenfurt, **Der Blutzucker und das Herz**

12.00 Uhr:

Nicole Perktold, Bakk.rer.nat, GKK Kärnten, **Gesunde Ernährung als Vorsorge**

13.00 Uhr:

Dr. med. Dr. dent. Eberhard Kowatsch, Ebenthal, **Moderner Zahnersatz – Implantate – ein neues Lebensgefühl**

14.00 Uhr:

Mag. pharm. Bernd Edler, BA, Apothekerkammer Kärnten, **Behandlung von ernährungsmedizinischen Erkrankungen**

14.30 Uhr:

Hans Leber, Artesia Villach, **Lebenseelixier Wasser**

15.00 Uhr:

OA Dr. med. Dieter Kopper, Rotes Kreuz Kärnten, **Schlaganfall, ein Notfall**

16.00 Uhr:

Dr. med. Masom Gharabaghi, Krumpendorf, **Akupunktur – Hilfe bei Herz- und Kreislaufbeschwerden**

17.00 Uhr:

Christoph Nachtigall, Dipl. Ernährungstrainer, Coach, Klagenfurt, **Gesunder, aktiver Lebensstil**

Bestimmt haben Sie schon einmal auf die Frage nach Ihren Wünschen mit „Gesundheit“ geantwortet. Was sehr bescheiden klingt signalisiert in Wirklichkeit das wertvollste Gut, das wir besitzen. Gesundheit kann man bekanntlich nicht kaufen und oft schätzen wir deren Wert erst, wenn sie gefährdet ist.

Aus diesem Grund ist es mir als Gesundheitsreferent ein wichtiges Anliegen, dass man aktiv für die Erhaltung seiner Gesundheit tätig wird.

Auf der Gesundheitsmesse in Klagenfurt am Wörthersee werden Ihnen interessante Vorträge präsentiert, Sie können Erkenntnisse über vorbeugende Maßnahmen sammeln und sich Tipps einholen, um bis ins hohe Alter aktiv und gesund zu bleiben.

Sie bekommen Informationen von Expertinnen und Experten aus erster Hand und können mit kompetenten Ansprechpersonen rechnen.

Beim Team des Gesundheitskompetenzzentrums Kärntens bedanke ich mich herzlich für die Organisation dieser informativen Veranstaltung.

Allen Besucherinnen und Besuchern wünsche ich einen anregenden Informationsaustausch und hilfreiche Beratungsgespräche auf der diesjährigen Gesundheitsmesse in Klagenfurt.

Mit gesunden Grüßen
VzBgm. Jürgen Pfeiler

VORWORT

tessera
ena® ...verändert...



Gesundheitszentrum
Klagenfurt Süd



ANGELINI

ACUTIL®



Unglaublich, alles inklusive!

KÄRNTEN
CARD



Kärntner Gesundheitsfonds

